

Hallo!

Du hast viel Zeit? Ich habe eine Idee! Probier's doch mal aus.



- Dir ist langweilig und du brauchst unbedingt etwas Bewegung? Dann habe ich etwas für dich!
- Bei diesem Spiel namens „Der Boden ist Lawa“ wird dein Kinderzimmer zum Lawa-Gebiet ausgebaut.
- So können dicke Kissen, Stühle, Hocker, aber auch verrücktere Dinge wie große Töpfe, Bücher und Kartons als rettende Inseln benutzt werden.
- Alternativ kannst du aber auch einfach buntes Papier auf dem Boden befestigen.
- Nun geht's los: Beim Ausruf „ Der Boden ist Lawa!“ müssen sich alle auf eine Rettungsinsel stürzen.
- Der Letzte verliert!
- Abgewandelt kannst du aus den Inseln einen Parcours bauen und du musst auf Zeit vom Start über die Hindernisse bis zum Ziel gelangen.
- Fordere doch mal Mama und Papa heraus gegen dich anzutreten. Das wird bestimmt lustig!
- Natürlich kannst du dieses Spiel auch für dich alleine spielen, indem du von einer Rettungsinsel zur anderen hüpfst und versuchst nicht mit den Füßen die Lawa zu berühren.

**Viel Spaß dabei wünscht dir Nadine
vom Familienzentrum St. Martin Benninghausen**